

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «17» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

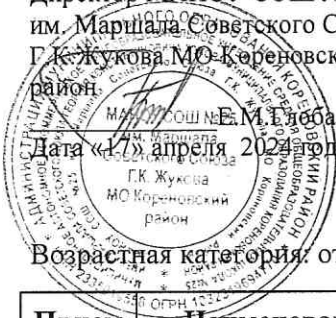
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                                                       | цена         | Выход блюда | Белки     | Жиры      | Углеводы  | Калорийность |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| завтрак    | Запеканка из творога (завтрак), молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 62,98        | 190         | 19        | 18        | 55        | 418          |
|            | Чай с сахаром                                                            | 3,70         | 200         | 0         | 0         | 7         | 28           |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 1,91         | 30          | 2         | 0         | 14        | 64           |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                                                   | 12,57        | 100         | 0         | 0         | 10        | 47           |
|            | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>81,16</b> | <b>520</b>  | <b>21</b> | <b>18</b> | <b>86</b> | <b>557</b>   |

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К.Жукова МО Кореновский  
район

Е.М.Глеба  
Дата «17» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                                                       | цена         | Выход блюда | Белки     | Жиры      | Углев оды | Калорий ность |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| завтрак    | Запеканка из творога (завтрак), молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 62,98        | 190         | 19        | 18        | 55        | 418           |
|            | Чай с сахаром                                                            | 3,70         | 200         | 0         | 0         | 7         | 28            |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 1,91         | 30          | 2         | 0         | 14        | 64            |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                                                   | 12,57        | 100         | 0         | 0         | 10        | 47            |
|            | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>81,16</b> | <b>520</b>  | <b>21</b> | <b>18</b> | <b>86</b> | <b>557</b>    |

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Глоба  
Дата «17» апреля 2024 года

**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                                                       | цена         | Выход блюда  | Белки      | Жиры      | Углеводы  | Калорийность |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------|-----------|-----------|--------------|
| завтрак    | Запеканка из творога (завтрак), молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 62,98        | 190          | 19         | 18        | 55        | 418          |
|            | Чай с сахаром                                                            | 3,70         | 200          | 0          | 0         | 7         | 28           |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 1,91         | 30           | 2          | 0         | 14        | 64           |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                                                   | 12,57        | 100          | 0          | 0         | 10        | 47           |
|            | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>81,16</b> | <b>520</b>   | <b>21</b>  | <b>18</b> | <b>86</b> | <b>557</b>   |
| Обед       | Овощи консервированные (кукуруза)                                        | 6,55         | 60           | 1          | 0         | 2         | 13           |
|            | Суп с бобовыми (горох)                                                   | 5,15         | 200          | 3          | 4         | 5         | 78           |
|            | Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 90/150                     | 83,93        | 240          | 16         | 15        | 35        | 455          |
|            | Компот из свежих плодов                                                  | 9,78         | 200          | 0          | 0         | 16        | 64           |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 2,86         | 45           | 4          | 0         | 22        | 96           |
|            | Хлеб ржаной                                                              | 2,53         | 40           | 2          | 0         | 20        | 86           |
|            |                                                                          | <b>ИТОГО</b> | <b>110,8</b> | <b>785</b> | <b>26</b> | <b>19</b> | <b>100</b>   |



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                                                       | цена         | Выход блюда | Белки     | Жиры      | Углев<br>оды | Калорий<br>ность |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-----------|-----------|--------------|------------------|
| завтрак    | Запеканка из творога (завтрак), молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности | 62,98        | 190         | 19        | 18        | 55           | 418              |
|            | Чай с сахаром                                                            | 3,70         | 200         | 0         | 0         | 7            | 28               |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 1,91         | 30          | 2         | 0         | 14           | 64               |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                                                   | 12,57        | 100         | 0         | 0         | 10           | 47               |
|            | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>81,16</b> | <b>520</b>  | <b>21</b> | <b>18</b> | <b>86</b>    | <b>557</b>       |
| Обед       | Овощи консервированные (кукуруза)                                        | 6,55         | 60          | 1         | 0         | 2            | 13               |
|            | Суп с бобовыми (горох)                                                   | 5,15         | 200         | 3         | 4         | 5            | 78               |
|            | Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 90/150                     | 83,93        | 240         | 16        | 15        | 35           | 455              |
|            | Компот из свежих плодов                                                  | 9,78         | 200         | 0         | 0         | 16           | 64               |
|            | Хлеб пшеничный                                                           | 2,86         | 45          | 4         | 0         | 22           | 96               |
|            | Хлеб ржаной                                                              | 2,53         | 40          | 2         | 0         | 20           | 86               |
|            | <b>ИТОГО</b>                                                             | <b>110,8</b> | <b>785</b>  | <b>26</b> | <b>19</b> | <b>100</b>   | <b>792</b>       |